



## CONDITIONS DE PRESENTATION AU SHODAN

CRITÈRES POUR POUVOIR SE PRESENTER AU PASSAGE DE GRADE DU SHODAN *Doit être effectué dans le dojo de formation (club) et durant l'année en cours, avant le grade test*

### 1. Responsabilité

- Syllabus effectuer sur 6 mois, 96 heures d'entraînement.
- Je signe la charte du shodan et m'y engage

### 2. Encadrement d'un cours enfants 1 à 2 fois par mois.

- Diplôme de participation remis par le Branch Chief IKO Switzerland

### 3. Participation au Swiss Open ou à un Open International.

- Diplôme de participation requis.

### 4. Participation au Swiss Winter Camp.

- Diplôme de participation requis.

### 5. Participation au Swiss Summer Camp.

- Diplôme de participation requis.

### 6. Participation au Camp International avec Shihan Gorai.

- Diplôme de participation requis.

### 7. Tameshiwari

- Je m'organise à commander les 15 planches 20 x 30 cm épaisseur 2,5 cm

### 8. Bonus

- Participation à la Kids Ichigeki Cup.
- Net-Dojo annuel.
- Participation à la Semaine Olympique.

Sensei Biancaniello

Branch Chief IKO Switzerland